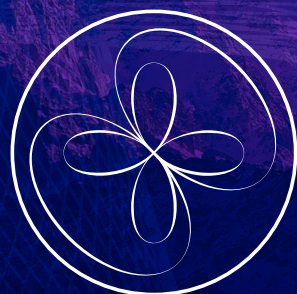


sueños LÚCIDOS y salidas EXTRACORPÓREAS

EL VIAJE COMIENZA AHORA



Academia zardezan



Prólogo

En medio de la oscuridad, mientras el mundo exterior duerme, surge un reino donde los límites de la realidad se difuminan y todo es posible. Este es un lugar donde puedes volar sobre montañas, nadar en océanos de nubes e incluso conversar con seres de otros mundos. ¿Suena increíble, no? Pero, ¿y si te dijera que este lugar existe dentro de ti mismo, en tus sueños, y que puedes aprender a controlarlo?

¡Bienvenido a la Academia Zardezan! Aquí, nos especializamos en ayudarte a descubrir y dominar el arte del sueño lúcido y los viajes astrales. A través de nuestro método innovador Zardezan, descubrirás el poder de tu mente y experimentarás la realidad de una manera completamente nueva.

Este ebook es tu primer paso hacia esta increíble aventura. A lo largo de estas páginas, te guiaré en primera persona por mis propias experiencias y te enseñaré todo lo que necesitas saber para empezar tu propio viaje. Así que prepárate para abrir tu mente y expandir tus horizontes. **¡El viaje comienza ahora!**



Introducción al Sueño Lúcido y el Viaje Astral

Conocerás los conceptos básicos del sueño lúcido y el viaje astral, y aprenderás cómo estos pueden transformar tu vida.

Método Zardezan: La Puerta a un Nuevo Mundo

Descubrirás el Método Zardezan, nuestra exclusiva metodología de aprendizaje, y cómo esta puede guiarte a través de tus propias experiencias de sueño lúcido y viaje astral.

Preparándote para el Viaje: Cómo crear el Ambiente Perfecto

Te mostraré cómo prepararte para tus sueños lúcidos y viajes astrales, desde la creación del ambiente perfecto hasta técnicas de relajación y concentración.

Tus Primeros Pasos hacia el Sueño Lúcido

Compartiré contigo mis primeras experiencias de sueño lúcido y te daré consejos prácticos para tener tu primer sueño lúcido.

El Arte del Viaje Astral

Te guiaré en mi primera experiencia de viaje astral y te enseñaré técnicas para realizar tu propio viaje.

Superando los Obstáculos: Miedos y Dudas

Hablaremos sobre los miedos y dudas comunes que podrías enfrentar en tu viaje y cómo superarlos.

Profundizando en el Sueño Lúcido y el Viaje Astral

Descubrirás cómo llevar a cabo tus experiencias de sueño lúcido y viaje astral al siguiente nivel con la ayuda de nuestros cursos online y retiros presenciales.

Únete a la Comunidad Zardezan

Te presentaré a la increíble comunidad de soñadores lúcidos y viajeros astrales de la Academia Zardezan y cómo puedes unirse a nosotros.

**¡ESPERO QUE ESTÉS LISTO PARA EMBARCARTE EN ESTA
EMOCIONANTE AVENTURA HACIA EL MUNDO DE
LOS SUEÑOS Y MÁS ALLÁ!**



Capítulo 1

Introducción al Sueño Lúcido y el Viaje Astral

Imagina por un momento que estás soñando. Estás caminando por una ciudad desconocida, las calles están llenas de colores vibrantes y personajes extraños. De repente, te das cuenta de algo peculiar: ¡estás consciente de que estás soñando! Esta realización te llena de una sensación de libertad y excitación. Puedes volar, crear montañas con un simple pensamiento, e incluso conversar con los personajes de tus sueños. ¿Suena increíble, verdad? Esa es la esencia del sueño lúcido.

El sueño lúcido es un estado de sueño en el que te das cuenta de que estás soñando y, a menudo, puedes controlar lo que sucede en el sueño. Algunas personas pueden tener sueños lúcidos de forma natural, pero la mayoría necesita practicar técnicas específicas para alcanzar esta lucidez en el sueño. Y esa es una de las cosas en las que nos especializamos en la Academia Zardezan.

Pero, ¿qué pasa si te dijera que puedes ir más allá de tus sueños lúcidos y aventurarte en el mundo espiritual a través del viaje astral? El viaje astral, también conocido como proyección astral, es un fenómeno en el que tu conciencia, o "cuerpo astral", se separa de tu cuerpo físico y puede viajar libremente a través del infinito.

Estos planos son un reinos etéreos y vibrantes, llenos de energía y otras conciencias con las que puedes interactuar. A través del viaje astral, puedes explorar otros mundos, recibir conocimientos espirituales y profundizar en tu propio crecimiento personal y espiritual.

Si bien estos conceptos pueden sonar extraordinarios, y lo son, también son habilidades que puedes aprender y desarrollar. Y no solo eso, dominar el sueño lúcido y el viaje astral puede transformar tu vida de maneras que nunca imaginaste. Puedes enfrentarte y superar tus miedos, explorar tu creatividad de formas nuevas e innovadoras, y profundizar en tu comprensión de ti mismo y del mundo que te rodea.



En la Academia Zardezan, te mostraremos cómo puedes acceder a estos estados de conciencia y cómo puedes ayudarte a vivir una vida más plena, creativa y emocionante. A través del Método Zardezan, aprenderás técnicas efectivas y pruebas para alcanzar la lucidez en los sueños y realizar viajes astrales.

Por lo tanto, si estás listo para embarcarte en este emocionante viaje de autodescubrimiento y exploración espiritual, ¡sigue leyendo! Estoy emocionado de compartir contigo mis experiencias y guiar tus primeros pasos hacia el mundo de los sueños lúcidos y los viajes astrales.



Capítulo 2

Método Zardezan: La Puerta a un Nuevo Mundo

En la Academia Zardezan, nos apasiona ayudarte a desbloquear los secretos de tu mente y a explorar las infinitas posibilidades que ofrecemos a través del sueño lúcido y el viaje astral. Con este fin, hemos desarrollado una metodología única de aprendizaje: el Método Zardezan.

El Método Zardezan es un enfoque integral y paso a paso para aprender y dominar tanto el sueño lúcido como el viaje astral. Este método se basa en años de investigación y experiencia práctica, y ha sido diseñado para ser accesible tanto para principiantes como para practicantes avanzados.

Nuestro método se divide en tres fases esenciales: Preparación, Práctica y Profundización. Cada fase tiene su propio conjunto de técnicas y ejercicios que te ayudarán a progresar en tu viaje.



Preparación: En esta fase, te ayudaremos a establecer las condiciones ideales para tener sueños lúcidos y realizar viajes astrales. Hablaremos sobre la importancia de un ambiente de sueño adecuado, te enseñaremos técnicas de relajación y meditación, y te presentaremos el concepto de diario de sueños, una herramienta esencial para cualquier soñador lúcido.



Práctica: Una vez que estés preparado, comenzarás a practicar técnicas específicas para inducir sueños lúcidos y viajes astrales. Te guiaré a través de mis propias experiencias y te daré consejos y trucos que aprendí a lo largo de los años. No te preocupes si no tienes éxito de inmediato. La práctica constante es la clave, y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.



Profundización: En esta fase, aprenderás a profundizar tus experiencias de sueño lúcido y viaje astral ya utilizar estas habilidades para tu crecimiento



personal y espiritual. Hablaremos sobre cómo puedes usar el sueño lúcido para enfrentar tus miedos, resolver problemas y explorar tu creatividad. En cuanto al viaje astral, te enseñaremos cómo interactuar con el plano astral y cómo puedes aportarte conocimientos y experiencias transformadoras.

El Método Zardezan no es solo una técnica, es un viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal. A lo largo de este viaje, no solo aprenderás a controlar tus sueños ya viajar en el plano astral, sino que también descubrirás mucho sobre ti mismo y sobre el increíble poder de tu mente. Así que, ¿estás listo para abrir la puerta a este nuevo mundo? Con el Método Zardezan, el camino hacia el dominio del sueño lúcido y el viaje astral está al alcance de tu mano.



Capítulo 3

Preparándote para el Viaje: Cómo crear el Ambiente Perfecto

Prepararse para el sueño lúcido y el viaje astral es un poco como preparar para un viaje a un país extranjero. Necesitas hacer las maletas correctamente, asegurarte de tener todo lo que necesitas, y establecer la mentalidad adecuada para la aventura que te espera. En este capítulo, te guiaré a través de las etapas clave para prepararte para este emocionante viaje de la mente.



Ambiente de sueño: El primer paso para tener sueños lúcidos y viajes astrales exitosos es crear el ambiente de sueño perfecto. Tu habitación debe ser un santuario de tranquilidad y relajación. Elimina cualquier fuente de ruido y luz insuficientes, asegúrate de que tu cama y almohada sean cómodas y de que la temperatura sea la adecuada. Algunas personas encuentran útiles objetos especiales en su espacio de sueño, como cristales, amuletos o imágenes que les inspiran tranquilidad y seguridad.



Diario de sueños: Mantener un diario de sueños es una parte crucial de la preparación para el sueño lúcido y el viaje astral. Cada mañana, al despertar, escribe tus sueños lo más detalladamente posible. Con el tiempo, esto no solo ayudará a mejorar tu memoria de sueños, sino que también te permitirá identificar patrones y señales que te indican que estás soñando.



Técnicas de relajación: La relajación es clave para tener sueños lúcidos y realizar viajes astrales. Antes de acostarte, dedica tiempo a relajarte completamente. Esto podría implicar tomar un baño caliente, practicar yoga o meditación, o escuchar música relajante. El objetivo es liberar cualquier tensión o estrés que pueda interferir con tu capacidad para alcanzar la lucidez en el sueño o realizar un viaje astral.



Intención y concentración: Finalmente, pero no menos importante, es esencial establecer una clara intención antes de dormir. Ya sea que quieras tener un sueño lúcido o realizar un viaje astral, debes concentrarte en tu objetivo y visualizarlo claramente en tu mente. Imagina cómo se sentiría alcanzar la lucidez en un sueño o separar tu cuerpo astral del físico. Esta concentración y enfoque pueden aumentar significativamente tus posibilidades de éxito.

Prepararte para el sueño lúcido y el viaje astral puede requerir un poco de tiempo y práctica, pero te aseguro que vale la pena. Con las condiciones adecuadas y la mentalidad correcta, estarás bien equipado para embarcarte en esta increíble aventura del sueño y el espíritu. **¡Así que prepárate, porque el viaje apenas comienza!**



Capítulo 4

Tus Primeros Pasos hacia el Sueño Lúcido

¿Recuerdas la primera vez que te diste cuenta de que estabas soñando? Para mí, fue una experiencia que me cambió la vida. De repente, el paisaje de mi sueño se volvió más vivo, los colores más brillantes y los sonidos más claros. Sentí una sensación de libertad y asombro que nunca había experimentado antes. Estaba en mi propio mundo, un mundo en el que podía volar, crear y explorar a voluntad.

Quiero compartir contigo cómo puedes tener tu propia experiencia de sueño lúcido y dar tus primeros pasos en este emocionante camino. Aquí te dejo algunos consejos prácticos basados en mis propias experiencias y en lo que hemos aprendido en la Academia Zardezan.



Reconocer las señales de los sueños: Una de las claves para tener un sueño lúcido es aprender a reconocer cuándo estás soñando. Esto puede ser más difícil de lo que parece, ya que en los sueños tendemos a aceptar las cosas más extrañas como normales. Para ayudarte a reconocer las señales de los sueños, debes prestar atención a los detalles de tus sueños en tu diario de sueños. Con el tiempo, empezarás a notar patrones y señales recurrentes que indican que estás en un sueño.



Técnicas de inducción de sueños lúcidos: Hay varias técnicas que puedes usar para inducir sueños lúcidos. Uno de los más efectivos es el Método MILD (Inducción Mnemónica de Sueños Lúcidos). Antes de acostarte, repite a ti mismo que vas a recordar que estás soñando. Visualiza un sueño reciente e imagina dándote cuenta de que estás soñando dentro de él. Haz esto cada noche hasta que empieces a tener sueños lúcidos.



Mantén la calma: Cuando te des cuenta de que estás soñando, es posible que te emociones tanto que te despiertes. Si esto sucede, no te preocupes, es completamente normal. La próxima vez que te des cuenta



de que estás soñando, intenta mantener la calma. Recuerda que estás en control y que puedes explorar tu sueño a tu propio ritmo.



Explora y experimenta: Una vez que eres lúcido en un sueño, tienes la libertad de hacer lo que quieras. Vuela sobre las montañas, camina a través de las paredes, habla con los personajes de tus sueños. Usa esta oportunidad para explorar y experimentar todo lo que el sueño lúcido tiene para ofrecer.

Tus primeros pasos hacia el sueño lúcido pueden ser emocionantes, desafiantes y, a veces, un poco desconcertantes. Pero te prometo que el viaje vale la pena. El sueño lúcido puede abrirte un mundo de posibilidades infinitas y transformar tu vida de maneras que no puedes imaginar. Así que mantén la mente abierta, sigue practicando y, sobre todo, **idisfruta del viaje!**



Capítulo 5

El Arte del Viaje Astral

Mi primer viaje astral fue una experiencia que transformó mi vida. Recuerdo haber sentido una intensa sensación de vibración, seguida de una ligereza casi indescriptible. De repente, me encontré flotando por encima de mi cuerpo físico, observándolo desde una perspectiva completamente nueva. Desde entonces, viajó a lugares y dimensiones que nunca podría haber imaginado, cada viaje más emocionante y revelador que el anterior.

El viaje astral, también conocido como proyección astral, es un fenómeno que ha fascinado a la humanidad durante siglos. Es la experiencia de separar tu conciencia, o cuerpo astral, de tu cuerpo físico y viajar fuera de él. Puedes visitar lugares en este mundo o explorar otras dimensiones y reinos astrales.

Si estás listo para emprender tu propio viaje astral, aquí te dejo algunos consejos y técnicas basadas en mis propias experiencias y en lo que hemos aprendido en la Academia Zardezan.



Relajación y Meditación: La relajación y la meditación son fundamentales para la proyección astral. Necesitas calmar tu mente y tu cuerpo para alcanzar un estado de conciencia propicio para la separación astral. Prueba diferentes técnicas de meditación hasta que encuentre una que funcione para ti. Puede ser tan simple como concentrarte en tu respiración o visualizar un lugar tranquilo y pacífico.



Técnica de la cuerda: Una de las técnicas más efectivas para la proyección astral es la técnica de la cuerda. Mientras estás en un estado de relajación profunda, imagina una cuerda larga y resistente que cuelga justo encima de ti. Visualízate a ti mismo agarrándote a esta cuerda y tirando de tu cuerpo astral fuera de tu cuerpo físico. Sigue haciéndolo hasta que sientas que te ha separado completamente.



Mantén el control: Durante tu primer viaje astral, puede ser fácil dejarse llevar por la emoción o el miedo. Es importante recordar que estás en control de tu experiencia. Si te sientes incómodo o asustado en cualquier momento, puedes regresar a tu cuerpo físico simplemente pensando en él.



Explora con confianza: Una vez que hayas logrado la separación astral, el mundo (y más allá) es tuyo para explorar. Puedes visitar lugares que conoces, ver a personas que amas, o incluso viajar a reinos astrales y dimensiones desconocidas. Recuerda que en el viaje astral, la intención y el pensamiento son clave. Donde desees ir, simplemente piensa en ese lugar y te encontrarás allí.



Regreso seguro: Después de tu viaje, es importante regresar a tu cuerpo físico de manera segura. Imagina un cordón de plata que conecta tu cuerpo astral con tu cuerpo físico. Este cordón te guiará de vuelta a tu cuerpo. Cuando estés listo para regresar, simplemente sigue el cordón de vuelta a tu cuerpo físico y te reintegrarás sin problemas.

El viaje astral es un arte, y como cualquier arte, requiere práctica y paciencia. Puede que no lo logres en tu primer intento, o incluso en el décimo, pero no te desespere. Sigue practicando, mantén una mente abierta y ten paciencia contigo mismo.

El arte del viaje astral puede abrirte a nuevas perspectivas, nuevas experiencias, ya un entendimiento más profundo de ti mismo y del universo. Es un viaje que vale la pena emprender. **iAsí que, prepárate para la aventura de tu vida!**



Capítulo 6

Superando los Obstáculos: Miedos y Dudas

Recuerdo el miedo que sentí durante mi primera experiencia de viaje astral. ¿Y si no pudiera regresar a mi cuerpo? ¿Y si me encontré con algo aterrador? ¿Y si...? Las preguntas se acumulaban, cada una amplificando mi ansiedad. Pero conforme fui ganando experiencia y conocimiento, esos miedos comenzaron a desvanecerse. Aprendí que el miedo es natural, pero también es superable.

El camino hacia el sueño lúcido y el viaje astral puede estar lleno de obstáculos, y los miedos y dudas son algunos de los más grandes. Pero quiero que sepas que no estás solo en esto. Todos hemos estado allí, y es parte del viaje. Aquí te dejo algunos consejos para ayudarte a superar tus propios miedos y dudas.



Miedo a lo desconocido: El sueño lúcido y el viaje astral son experiencias extraordinarias, y es natural tener miedo de lo desconocido. Pero recuerda que no estás solo. En la Academia Zardezan, estamos aquí para guiarte a través de tu viaje. Y recuerda, el miedo es simplemente una señal de que estás a punto de salir de tu zona de confort y experimentar algo nuevo y emocionante.



Miedo a no poder regresar: Este es un miedo común, pero déjame asegurarte que siempre puedes regresar a tu cuerpo. Tu cuerpo astral está conectado a tu cuerpo físico por el cordón de plata, un vínculo que no puede ser roto. Cuando estés listo para regresar, este cordón te guiará de vuelta a tu cuerpo.



Dudas sobre tus habilidades: Puede ser desalentador cuando no logras tener un sueño lúcido o un viaje astral en tus primeros intentos. Pero no te desespere. Al igual que cualquier habilidad, requiere práctica y paciencia. En lugar de dudar de ti mismo, celebra cada pequeño avance. Cada intento, ya sea exitoso o no, es un paso más en tu viaje.



Miedo a las entidades negativas: Algunas personas tienen miedo de encontrarse con entidades negativas durante sus viajes astrales. Es importante recordar que en el plano astral, atraes lo que irradian. Si entras con una actitud positiva y llena de amor, eso es lo que atraerás.

Los miedos y dudas son parte del viaje hacia el sueño lúcido y el viaje astral. Pero no permitas que te detengan. En su lugar, permite que te guíen hacia el crecimiento y la autoexploración. Recuerda, cada obstáculo es simplemente una oportunidad para aprender y crecer. **¡Y siempre estaremos aquí en la Academia Zardezan para apoyarte en cada paso del camino!**



Capítulo 7

Profundizando en el Sueño Lúcido y el Viaje Astral

Mi camino hacia la maestría del sueño lúcido y el viaje astral no fue un camino sencillo ni directo. Requirió de mucha paciencia, práctica y aprendizaje continuo. Pero déjame decirte algo, cada paso valió la pena. Y ahora, como miembro de la Academia Zardezan, me emociona poder ayudarte a llevar a cabo tus propias experiencias de sueño lúcido y viaje astral al siguiente nivel.

El sueño lúcido y el viaje astral son viajes sin fin. Siempre hay más por explorar, más por aprender y más por experimentar. Por eso, en la Academia Zardezan, hemos desarrollado una variedad de cursos en línea y retiros presenciales para ayudarte a profundizar en tus habilidades y experiencias.



Cursos Online: Nuestros cursos online son una gran manera de aprender a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu hogar. Ofrecemos una variedad de cursos que abarcan desde los fundamentos del sueño lúcido y el viaje astral hasta técnicas avanzadas y métodos de exploración. Nuestros instructores son experimentados viajeros astrales y soñadores lúcidos que compartirán contigo sus conocimientos y experiencias.



Retiros Presenciales: Si estás buscando una experiencia más inmersiva, te invitamos a que participes en uno de nuestros retiros presenciales. Estos retiros son una oportunidad para desconectarte de las distracciones de la vida cotidiana y concentrarte completamente en tu práctica del sueño lúcido y el viaje astral. Durante retiros, tendrás la oportunidad de aprender estos directamente de nuestros instructores, practicar en un ambiente seguro y de apoyo, y compartir tus experiencias con otros entusiastas del sueño lúcido y el viaje astral.

Ya sea que elijas nuestros cursos online o nuestros retiros presenciales, estoy seguro de que encontrarás una gran cantidad de conocimientos y experiencias que



te ayudarán a llevar a cabo tus sueños lúcidos y viajes astrales al siguiente nivel.

Recuerda, no importa cuán lejos llegues en tu viaje, siempre hay más por explorar y aprender. Y en cada paso del camino, la Academia Zardezan estará aquí para apoyarte.

¡Así que, prepárate para profundizar en la maravillosa aventura del sueño lúcido y el viaje astral!



Capítulo 8

Únete a la Comunidad Zardezán

Una de las partes más gratificantes de mi viaje hacia la maestría del sueño lúcido y el viaje astral ha sido la oportunidad de formar parte de una comunidad de personas de ideas afines. Y en la Academia Zardezan, hemos creado justamente eso: una vibrante comunidad de soñadores lúcidos y viajeros astrales que se apoyan en su viaje.

Nuestra comunidad es un lugar donde puedes compartir tus experiencias, aprender de otros y encontrar apoyo en tus desafíos. Pero no es solo eso. Es también un lugar de amistad, de risas y de crecimiento personal. Aquí te dejo una pequeña visión de lo que puedes esperar cuando te unes a la comunidad Zardezan.



Compartir y Aprender: Uno de los aspectos más valiosos de nuestra comunidad es la oportunidad de compartir tus experiencias y aprender de las de los demás. No importa si estás empezando o si ya eres un experto, siempre hay algo nuevo que aprender.



Apoyo y Orientación: Nuestro viaje hacia el sueño lúcido y el viaje astral puede ser desafiante a veces, pero no tienes que enfrentarlo solo. En nuestra comunidad, siempre encontrarás a alguien dispuesto a prestar una mano, ofrecerte un consejo, o simplemente escucharte.



Eventos y Actividades: En la comunidad Zardezan, nos encanta reunirnos para eventos y actividades. Ya sea que estemos participando en un retiro en vivo, un seminario web, o simplemente charlando en nuestro foro en línea, siempre hay algo emocionante sucediendo.



Amistades Duraderas: Quizás lo más valioso de todo es la oportunidad de formar amistades duraderas. He conocido a algunas de las personas más



increíbles en esta comunidad, personas que han enriquecido mi vida de formas que nunca habría imaginado.

Así que, ¿qué estás esperando? ¡Únete a la comunidad Zardezan hoy! No importa dónde estés en tu viaje de sueño lúcido y viaje astral, te acogeremos con los brazos abiertos. Te garantizo que será una de las mejores decisiones que tomarás en tu viaje. **¡Espero verte pronto!**



Despierta a un Nuevo Mundo de Posibilidades

Y así llegamos al final de este viaje, aunque, en realidad, tu verdadero viaje apenas comienza. Los sueños lúcidos y los viajes astrales son mundos de infinitas posibilidades que te esperan, listos para ser explorados. Son herramientas poderosas para el autodescubrimiento, el crecimiento personal y la comprensión de la vasta complejidad del universo y de nosotros mismos.

Si algo aprendí en mi camino, es que cada uno de nosotros tiene la capacidad de explorar estos mundos. No es una habilidad reservada para unos pocos elegidos. Es un don que todos poseemos, simplemente necesitamos despertarlo. Y confía en mí, cuando lo hagas, te sorprenderá la profundidad de la aventura que te espera.

El sueño lúcido y el viaje astral han transformado mi vida de formas que nunca hubiera imaginado. Me han permitido explorar mundos y experiencias más allá de la realidad física, me han brindado una nueva perspectiva sobre mí mismo y sobre el universo, y me han abierto un nivel más profundo de conciencia y entendimiento.

Y lo más maravilloso de todo, es que tú también puedes experimentar esto. Tú también puedes explorar estos fascinantes mundos, conocer a otros soñadores y viajeros astrales, y descubrir las profundidades de tu propia conciencia.

En la Academia Zardezan, estamos aquí para ayudarte en cada paso de tu viaje. Con nuestros cursos, nuestros retiros, y nuestra increíble comunidad, tienes todo lo que necesitas para comenzar tu propia aventura.

**POR LO TANTO, TE INVITO A DAR
EL SALTO.**

ATRÉVETE A EXPLORAR. ATRÉVETE A SOÑAR.
ATRÉVETE A DESPERTAR A UN NUEVO MUNDO
DE POSIBILIDADES. PORQUE, AL FINAL, ¿NO ES
ESO LO QUE REALMENTE SIGNIFICA VIVIR?

CON TODO MI CARIÑO Y MI ENTUSIASMO, TE
DOY LA BIENVENIDA A ESTA INCREÍBLE
AVENTURA. ¡NOS VEMOS EN LOS SUEÑOS!

**¡HASTA PRONTO,
VIAJERO ASTRAL!**



Academia zardezan

